




WWW.ECOCIRCO.ORG 

@circo.ecocirco 

@ecocirco 

ecocircontacto@gmail.com 

Contacto: 3112781812 

900943871-1 

## MANUAL PARA VOLUNTARIOS EN ECOCIRCO

**“Ante todo, gracias por la intensión de contribuir con tu servicio amoroso a nuestro proyecto. En Ecocirco encontraras libertad de creación y re-conexión con tu cuerpo y con la Naturaleza”**

**ECOCIRCO** es una propuesta creativa e integral que busca el equilibrio del ser humano con el medio ambiente; promueve acciones ecológicas, replantea costumbres y visiones arraigadas en el cotidiano social, siembra respeto por los recursos naturales, medicina alternativa, alimentación natural, circo, arte y permacultura.....estos son algunos revolucionarios conceptos presentes en su obrar.

**www.ecocirco.org**

**@ecocirco**

Actualmente estamos desarrollando el servicio de voluntarios preferiblemente en la mañana, “de lunes a sábado”, el domingo es de descanso. Los miércoles nos visita escuela Waldorf “Apa Chin” todo el día. Los fines de semana, a veces tenemos visitantes. En el tiempo libres tendrás la oportunidad de hacer caminatas para conocer la región, ir a Ríos, entrenar en nuestro circo, compartir conocimientos con l@s niñ@s, compartir con los anfitriones o simplemente descansar.

- ♣ La mayor parte de las actividades realizadas requieren de esfuerzo físico moderado durante buena parte de la jornada. **(tiempo de servicio; 5 horas diarias, 6 días a la semana).**
- ♣ La duración de la estancia es mínimo, 1 semana.




WWW.ECOCIRCO.ORG 

@circo.ecocirco 

@ecocirco 

ecocircontacto@gmail.com 

Contacto: 3112781812 

900943871-1 

- ♣ Si deseas participar en algún evento especial programado, podrás aplicar a porcentajes de descuento.
- ♣ Si después de la semana, deseas permanecer más tiempo realizando algún proyecto específico de tu saber semilla con el ECOCIRCO tendrás que hacer la solicitud y esperar la aprobación y nuevos acuerdos para la permanencia.
- ♣ Si eres artista o pedagogo en cualquier área, nos gustaría también hagas parte de los proyectos de *circo social* y el semillero de formación aportando tus conocimientos a l@s niñ@s y jóvenes de la región.

## RECOMENDACIONES IMPORTANTES PARA LA ESTADÍA

### ALIMENTACIÓN

- ♣ En tu estadía está incluido el almuerzo de lunes a viernes, el desayuno y comida son completamente autónomos. La alimentación se prepara junto a residentes y otr@s voluntari@s.
- ♣ "la alimentación no está incluida fines de semana"  
Puedes comprar ó preparar tus alimentos autónomamente o visitar la gastronomía local de Cachipay o Anolaima.
- ♣ Puedes acceder a compras de alimentación complementaria en Cachipay o Anolaima.
- ♣ La alimentación es vegetariana, No se incluye carne en el menú, excepto en ocasiones especiales o eventos que así lo requieran.
- ♣ Por el momento puedes disponer de la cocina principal y eres responsable de lavar, secar y dejar en su lugar los utensilios,




WWW.ECOCIRCO.ORG 

@circo.ecocirco 

@ecocirco 

ecocircontacto@gmail.com 

Contacto: 3112781812 

900943871-1 

No hay servicio de cociner@ excepto: festivales o eventos especiales.

### **ÁREA DE HOSPEDAJE: SANITARIOS Y REGADERA**

Está habilitada una habitación con acomodación múltiple o zona de camping.

Hay otras cabañas, así que posiblemente interactuaras con otros visitantes.

Eres responsable de mantener limpio tu espacio y ayudar a mantener las áreas comunes en buen estado

Los baños son letrinas secas y duchas con agua de la montaña. No es permitido arrojar basura, pañales, toallas, en las canecas destinadas para el papel higiénico, ya que este lo compostamos.

Eres responsable del lavado de tu ropa en el lavadero con jabón biodegradable.

Al final de tu estadía debes entregar lavadas sábanas y fundas o carpas prestadas por el ECOCIRCO, el espacio designado para tu hospedaje, cocina, baño.

Usa productos de aseo biodegradables y amigables con el ambiente.

Puedes acceder a los productos de la tienda del Ecocirco, donde encontraras, productos de aseo biodegradables amigables con el medio ambiente, mecatos saludables y demás souvenirs.

Se entregan camas con tendidos. "No hay dotación de toallas de baño, ni papel higiénico"




WWW.ECOCIRCO.ORG 

@circo.ecocirco 

@ecocirco 

ecocircontacto@gmail.com 

Contacto: 3112781812 

900943871-1 

## LOS VOLUNTARIOS PODRÁN

Dependiendo del plan con que viene cada persona, se podrá hacer uso del Circo en horarios acordados. (en el circo existen varios acuerdos con el fin de cuidar el espacio y prevenir accidentes)

Disfrutar de zonas de hamacas y zonas de descanso

Disfrutar en el kiosco de una fogata junto con el grupo de Voluntarios u otros visitantes.

Realizar caminatas a las poblaciones cercanas, ríos y sitios de interés. (cascada del alto de las monjas, el observatorio astronómico, cerro del mohán, río Bahamón, visita de petroglifos...entre otros)

Adquirir los servicios adicionales como: masajes, Clases de yoga, circo, artes plásticas, artes marciales, teatro, permacultura, entre otros.

## SALUD

En Cachipay hay un centro de salud y en Anolaima un hospital con la capacidad de atender problemas leves y emergencias médicas.

No incluye los gastos médicos que llegara a necesitar algún visitante.

Es importante que tengas en cuenta traer documentos de seguridad social y un contacto de un familiar en caso de una posible emergencia.

## TRANSPORTE

El ECOCIRCO está ubicado en la vrda. San Juanito, a 2 km entre los municipios Cachipay y Anolaima.

En automóvil (10 min) y caminando (30 min).  
servicio de taxi o moto taxi.





WWW.ECOCIRCO.ORG 

@circo.ecocirco 

@ecocirco 

ecocircontacto@gmail.com 

Contacto: 3112781812 

900943871-1 

Transporte privado desde Bogotá- Cachipay;  
Cootrasan; cll 12ª#67-02 cel:3208369138

Transporte público: Expeso del sol; terminal de transporte El  
Salitre

Recomendamos usar la aplicación "Google maps"

<https://goo.gl/maps/13eF3dB8Ruk4Fs3N7>

sí usas la aplicación "Waze" debes llegar a Cachipay y buscar la  
vía san Juanito-Anolaima

### RECOMENDACIONES

Check in y check out: por convenir con los anfitriones

Ser muy responsables con el consumo de alcohol, tabaco y otras  
sustancias que posiblemente incomode a residentes u otros  
visitantes.

No cosechar frutas y alimentos de las huertas sin previa  
autorización

Traer tus implementos de trabajo; guantes, gorra, botas,  
repelente de insectos

Es indispensable para nuestro proyecto que retournes los desechos  
NO biodegradables contigo, (latas, botellas, plástico, icopor etc) ya  
que no contamos con servicio de recolección de basuras.

Ser coherente con nuestros principios éticos y ser responsable con  
el cuidado de los recursos que dispone la naturaleza y el espacio;  
"agua, luz, gas etc"

**¡ESPERAMOS TU ESTANCIA SEA MUY AGRADABLE y  
DISFRUTES EN ECOCIRCO!**